

# Cartão de vacina deve ser atualizado para viagens durante o carnaval

Seg 09 fevereiro

O carnaval está chegando e, antes de arrumar as malas para fazer o passeio tão esperado, é importante checar o cartão de vacinação. Alguns destinos no país requerem cuidados especiais em relação à saúde. Segundo a coordenadora de Imunização da [Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais](#), Tânia Brant, a regra geral é manter o cartão em dia. “Vacinas como a Tríplice Viral, Hepatite B, Dupla Adulto e Febre Amarela devem estar atualizadas no cartão de vacinas de qualquer viajante”, afirma.

Quem viajar para destinos de turismo ecológico, precisa verificar se a área oferece risco de febre amarela. A vacina deve ser tomada ao menos 10 dias antes da viagem. [Clique aqui e confira as regiões com recomendação sobre vacinação contra febre amarela](#). Além da febre amarela, algumas regiões brasileiras oferecem risco de infecção pela malária. Como não existe uma vacina que ofereça proteção contra a doença, o cuidado deve ser ainda mais especial para os turistas que escolherem a região amazônica. Assim como a febre amarela, a malária é transmitida pela picada de um mosquito, por isso é importante ficar atento aos horários de maior atividade do inseto (pôr-do-sol e ao amanhecer). Usar roupas claras e com manga longa e aplicar repelente nas áreas expostas da pele são outras medidas preventivas. [Clique aqui e veja as áreas que apresentam registros de casos de malária durante todo o ano](#).

## Destinos no exterior

Já para quem prefere curtir os dias de folga fora do país, é fundamental verificar quais as exigências de cada localidade. Destinos como Itália, Alemanha, Holanda, Reino Unido e algumas regiões da África oferecem risco de infecção para o sarampo. Atualmente, parques da Disney nos Estados Unidos enfrentam um surto de sarampo, doença que pode ser prevenida pelos brasileiros com a vacina Tríplice Viral, disponível em todos os postos de saúde daqui. Além do sarampo, a Tríplice Viral oferece proteção contra a caxumba e a rubéola. O Ministério da Saúde recomenda a todos os viajantes que escolherem destinos no exterior a receberem essa vacina, já que diversas regiões do mundo têm registros dessas doenças.

Apesar de ter sido erradicada há 25 anos no Brasil, a poliomielite é outro exemplo de enfermidade presente em outras regiões do mundo. Certos países da Ásia e África ainda registram casos da doença, que tem a vacina disponível nos postos de saúde brasileiros. [Clique aqui e veja a lista de recomendações que cada país exige](#).

## Certificado Internacional de Vacinação

Além de atualizar o cartão de vacinação, é importante verificar se o destino escolhido exige que o viajante apresente o Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia. Trata-se de um documento exigido por alguns países do mundo como comprovante de que a vacinação está em dia. Para obter o Certificado é necessário comparecer a um [Centro de Orientação de Viajantes](#) foto ou certidão de nascimento. [Clique aqui e saiba quais países exigem o Certificado](#). Em Minas, existem quatro

Centros de Orientação de Viajantes, dois deles públicos. O primeiro está localizado no Aeroporto de Confins (telefone 31 3689 -2009) e o segundo na Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte (telefone 31 3246 – 5026).

