

Aproveite as férias para doar sangue

Qua 21 janeiro

Férias, festas e viagens. Fatores que transformam janeiro em um mês de queda nas doações de sangue. Segundo a Fundação Hemominas, atualmente não há falta de sangue e derivados, mas é preciso doar para prevenir o problema. E a situação já preocupa. O estoque, controlado diariamente, já mostra nesta quarta-feira queda de 47% nos grupos sanguíneos negativos. Só o sangue O negativo, usado no socorro a acidentados por ser doador universal, caiu 57%. A queda geral no estoque foi de 13%. A Gerente de Captação e Cadastro de Doadores da Fundação Hemominas, Helena Gontijo, diz que a doação é uma via de mão dupla: “O sangue é uma remédio que não se fabrica. Por isso, apenas por meio das doações o paciente acessa a melhora ou a cura. E doar faz bem a quem recebe e ainda a quem doa”. Helena reforça que doar não engorda nem emagrece, não há risco de contaminação e mulheres no período menstrual podem praticar a doação.

Perfil do doador

- Maiores de 18 anos, adolescentes entre 16 e 17 anos com a presença dos pais ou com autorização firmada em cartório e maiores de 61 anos que tenham feito pelo menos uma doação até os 60 anos de idade.
- Pesar mais de 50 kg
- Ter boa saúde e dormir bem na noite anterior
- Estar sem ingestão de álcool nas últimas 12 horas antes da doação
- Estar alimentado com comidas leves. Se a doação for feita depois do almoço é preciso esperar 3 horas para a digestão.

Quem não pode doar

- Quem teve hepatite depois dos 11 anos
- Usuário de drogas injetáveis,
- Pessoas com tatuagem ou piercing feitos nos últimos 12 meses
- Comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis
- Aquele que tenha se gripado, resfriado ou ferido nos últimos 7 dias
- Grávidas ou lactantes (aguardar 3 meses para parto normal e 6 meses para cesárea). Aqueles que tenham feito laparoscopia ou endoscopia nos últimos 6 meses
- Pacientes de tratamentos dentários (esperar entre 1 a 30 dias conforme o caso)

Agende aqui sua doação aqui:<http://www.mg.gov.br/governomg/portal/v/governomg/29124-atendimento-ao-candidato-a-doacao-de-sangue/0/5369>

Ou pelo 155, ramal 8. A ligação é grátis.